



KRISHNA
YOGA & AYURVÉDA

AKAYA



YOGA DU PRINTEMPS



Journée d'enseignement et de pratique

Équilibrer l'énergie de printemps pour apporter joie et jolies couleurs intérieures, en travaillant sur les doshas (excès de kapha au printemps) et sur le foie.

> krishna-yoga.fr



Samedi
14 mars
2026

Lieu **Gymnase du SUAPS**
1 rue Eymard Duverney • La Tronche

De 9h à 12h &
de 14h à 17h

50 € / 60 € / 70 €

Tarifs en conscience selon ses moyens

Inscription

En ligne > krishna-yoga.fr
06 81 96 08 31 • 06 03 69 26 98