



Gogulakrishnan GENGADHARAN, né à THENPALLI dans le sud de l'Inde, maître yogi et praticien en médecine ayurvédique propose une pratique complète qui permet de découvrir les ressources du Yoga pour entretenir et améliorer sa santé.

Gogulakrishnan (Krishna) Gengadharan a souhaité la création d'une association pouvant soutenir son activité, Association Krishna Ananda Yoga et Ayurvéda, AKAYA est née au printemps 2022.

A partir de septembre 2022, les inscriptions et les règlements se font via AKAYA.

Pour 2022/2023, Krishna vous propose une pratique du yoga pouvant être quotidienne, directement inspirée de la tradition indienne, en visio ou en présentiel, certains cours étant simultanément en visio et en présentiel.

Les cours auront lieu les semaines scolaires, du 19 septembre 2022 au 9 juin 2023, soit 30 semaines de cours. Pendant les vacances scolaires et certains samedis, des ateliers et stages seront organisés en fonction du nombre de personnes intéressées.

En cas d'empêchement ponctuel pour réaliser le cours visio en direct, Krishna diffusera en visio un cours enregistré par ses soins sur le créneau prévu.

LES COURS PROPOSÉS

Les cours de Yoga se déclinent en cours collectifs et en cours individuels, en visio par Zoom et en présentiel au cabinet, à Grenoble.

Hormis les 2 cours en visio de lundi et mercredi de 7h15 à 8h15 pour niveau avancé, les autres cours sont pour tous niveaux et l'enseignant veille à faire progresser chacun selon son niveau et ses problèmes de santé éventuels.

1. Les cours en visio par zoom

Lundi et mercredi de 7h15 à 8h15 : un cours en visio pour niveau avancé

Vendredi de 7h15 à 8h15 : un cours en visio ET présentiel au cabinet pour tous niveaux

2. Les cours en présentiel au cabinet

15 rue Paul Janet à GRENOBLE.
Lundi de 19h à 20h15
Jeudi de 17h30 à 18Hh45
Mardi de 9h30 à 11H
Vendredi de 9h30 à 11H

3. Les cours en visio et en présentiel simultanément

Lundi de 17h30 à 18h45
Jeudi de 19h à 20h15
Vendredi de 7h15 à 8h15

Il est tout à fait possible de s'inscrire à des cours en visio et à des cours en présentiel.

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Les cours auront lieu les semaines scolaires du 19 septembre 2022 au 16 juin 2023, soit 31 semaines de cours. Pendant les vacances scolaires et certains samedis des ateliers et stages seront organisés en fonction du nombre de personnes intéressées.

En cas d'empêchement ponctuel pour réaliser le cours visio en direct, Krishna diffusera en visio via zoom un cours enregistré par ses soins sur le créneau prévu.

Remplir la feuille d'inscription et la fournir avec les chèques correspondant aux modalités choisies :

1V = 1 cours en Visio, 2V= 2 cours en Visio...

1P = 1 cours en Présentiel...

	0 V	1 V	2 V	3 V	4 V	5 V
0 P	/	200	300	370	435	495
1 P	390	580	680	750	815	/
2 P	720	910	1010	1080	/	/
3 P	880	1040	/	/	/	/

Pour les inscriptions en cours d'année, une remise sera effectuée au prorata du temps déjà écoulé.

Cours particulier de yoga : 70 €.

Formule Découverte : 20 €.

Accès libre pour une semaine à tous les cours en visio ET 1 cours en présentiel sur inscription selon les places disponibles.

Yoga Solidaire : 25 € par mois.

Accès à tous les cours en visio uniquement, pour les étudiants et les personnes en difficulté financière ; le règlement est à faire en début de chaque mois.

Carnet de 10 tickets pour 10 cours en présentiel : 150 €.

Adhésion annuelle obligatoire à l'association AKAYA : 20 €.

Atelier Yoga ou à thème (cuisine, ayurvédique, bien être ...) le samedi à préciser ultérieurement.

Faites nous connaître vos envies et besoins sur la fiche d'inscription

Cabinet de Yoga : 15 rue Paul Janet 38000 GRENOBLE

Contact :

Association AKAYA - 06 81 96 08 31 - Akaya.asso38@gmail.com

Secrétaire : Michèle BESSON