

# YOGA & AYURVEDA

**\*SE PERFECTIONNER EN YOGA**

**\*Lieu de rêve**

**\* répondre à des besoins de santé**

**\* Chants sacrés Indiens \*cuisine végétarienne**

**\* Initiation aux massages**

**\*Marche silencieuse**



Venez découvrir le yoga traditionnel, non occidentalisé, tiré d'un enseignement auprès de grands maîtres indiens Yogi Sivananda et Yogi Lyengar

Avec Gogulakrishna Gengadharan

**Professeur international & indien diplômé.**

**WEEK-END AU PRESENT SIMPLE à CORNILLON-SUR-L'OULE.**

Accueil le **VENDREDI 30 NOVEMBRE** au soir

**SAMEDI 1 DECEMBRE**

**DIMANCHE 2 DECEMBRE**

**6 HEURES DE YOGA DANS LE WEEK-END**

Tarif 200 euros.

Réservation. **0644753535**

