

SE PERFECTIONNER EN YOGA
pour répondre à des besoins de santé

Aux gîte du présent simple à cornillon –sur- l’oule (un lieu magnifique aux cabane insolite)

Venez découvrir le yoga traditionnel, non occidentalisé, tiré d'un enseignement auprès de grands maîtres indiens Yogi Sivananda et Yogi Lyengar Avec Gogulakrishna Gengadharan professeur internationale & indien diplômé.

VENDREDI 30 NOVEMBRE 16 HEURE ACCUEIL.(repas)

SAMEDI 1 DECEMBRE

8 h début des cours de YOGA

11 h brunch (touts les repas sont bio et végétariens)

Après midi

Partage: Apprendre des techniques de massage ayurvédique (tête, épaules, nuque , visage, mains pied) pour des pratiques de bien-être familiale .

Avec Natacha Mytteis

diplômé en Inde en massage ayurvédique bien-être,

formé au shiatsu et Champissage

(massages de la tête)

praticienne depuis 10 ans.

16 h YOGA

19 h repas du soir léger

(préparé avec amour par Michailles et Orphéo.)

Soirée : Sat Sang temps de parole, chants sacrés indiens.

DIMANCHE

8 h YOGA.

11 h brunch.

Après midi:

Marche silencieuse dans les belles collines Drômoise.

Départ 16 heure

TARIF 200 EUROS LE WEEK- END TOUT COMPRIS.

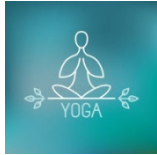
Réservation. 06 44 75 35 35 .

Chèque de pré- inscription pour valider votre présence (50 euros) encaisser un semaine avant l'événement.

Envoyer à:

Natacha Mytteis 185, chemin de Barjavel 26110 Condorcet

On vous attend nombreux et dans la joie du partage



SE PERFECTIONNER EN YOGA

pour répondre à des besoins de santé

Venez découvrir le yoga traditionnel, non occidentalisé, tiré d'un enseignement auprès de grands maîtres indiens Yogi Sivananda et Yogi Lyengar Avec Gogulakrishna Gengadharan professeur internationale & indien diplômé.

VENDREDI 30 NOVEMBRE 16 HEURE ACCUEIL.(repas)

SAMEDI 1 DECEMBRE

8 h début des cours de YOGA

11 h brunch (tous les repas sont bio et végétariens)

Après midi

Partage: Apprendre des techniques de massage ayurvédique (tête, épaules, nuque, visage, mains pied) pour des pratiques de bien-être familiale .

Avec Natacha Mytteis

diplômé en Inde en massage ayurvédique bien-être,

formé au shiatsu et Champissage

(massages de la tête)

praticienne depuis 10 ans.

16 h YOGA

19 h repas du soir léger

(préparé avec amour par Michailles et Orphéo.)

Soirée : Sat Sang temps de parole , chants sacrés indiens.

DIMANCHE

8 h YOGA.

11 h brunch.

après midi:

Marche silencieuse dans les belles collines Drômoise.

Départ 16 heure

TARIF 200 EUROS LE WEEK- END TOUT COMPRIS.

réservation. 06 44 75 35 35 .

Chèque de pré- inscription pour valider votre présence (50 euros) encaisser un semaine avant l'événement .

Envoyer à:

Natacha Mytteis 185, chemin de Barjavel 26110 Condorcet

On vous attend nombreux et dans la joie du partage

- [Message](#)
- [Ajouter photo/vidéo](#)
- [Créer un sondage](#)

SE PERFECTIONNER EN YOGA
pour répondre à des besoins de santé

Venez découvrir le yoga traditionnel, non occidentalisé, tiré d'un enseignement auprès de grands maîtres indiens Yogi Sivananda et Yogi Lyengar Avec Gogulakrishna Gengadharan professeur internationale & indien diplômé.

VENDREDI 30 NOVEMBRE 16 HEURE ACCUEIL.(repas)

SAMEDI 1 DECEMBRE

8 h début des cours de YOGA

11 h brunch (tous les repas sont bio et végétariens)

Après midi

Partage: Apprendre des techniques de massage ayurvédique (tête, épaules, nuque, visage, mains pied) pour des pratiques de bien-être familiale .

Avec Natacha Mytteis

diplômé en Inde en massage ayurvédique bien-être,

formé au shiatsu et Champissage

(massages de la tête)

praticienne depuis 10 ans.

16 h YOGA

19 h repas du soir léger

(préparé avec amour par Michailles et Orphéo.)

Soirée : Sat Sang temps de parole , chants sacrés indiens.

DIMANCHE

8 h YOGA.

11 h brunch.

après midi:

Marche silencieuse dans les belles collines Drômoise.

Départ 16 heure

TARIF 200 EUROS LE WEEK- END TOUT COMPRIS.

réservation. 06 44 75 35 35 .

Chèque de pré- inscription pour valider votre présence (50 euros) encaisser un semaine avant l'événement .

Envoyer à:

Natacha Mytteis 185, chemin de Barjavel 26110 Condorcet

On vous attend nombreux et dans la joie du partage

SE PERFECTIONNER EN YOGA

Pour répondre à des besoins de santé

